

NAJČEŠĆE BOLESTI DJECE U VRTIĆU

Polaskom djeteta u vrtić ono dolazi u kontakt sa većim brojem virusa i bakterija. Do sada je dijete bilo u jednom zaštićenom okruženju u kojem je dolazilo u kontakt uglavnom samo s ukućanima. Osim što dolazi u kontakt sa većim brojem osoba, djece i odraslih (a samim tim i većim brojem virusa i bakterija), dijete se mora priviknuti i na novu sredinu, na zajedničke igračke, mora naučiti dijeliti svoju „tetu“ s drugom djecom. Prehrana također nije kao mamina, mora se priviknuti novim okusima. Raspored dnevnih aktivnosti kao i briga za sebe je nešto što se treba usvojiti.

Sve to kod neke djece može dovesti do pada imuniteta i češćeg oboljevanja. Od treće do šeste godine djeca **najčešće oboljevaju** do **upale gornjih dišnih puteva**. Te infekcije se **prenose kaljičnim putem** (kihanjem, kašljanjem, govorom...). Uz već poznato „**curenje nosa**“, vrlo često se u vrtiću javlja i **akutna upala grla** koju prati **povišena temperatura**. Sve se to može **zakomplicirati upalom uha, sinusa** ili spuštanjem uple na donje dišne puteve – **bronhitisom**.

U **jesen** najčešće bolesti su **prehlade**, viroze uz obavezno curenje nosa. Dijete **teško diše, otežano jede, spava, postaje plačljivo i nervozno**. Kako bi se djetetu pomoglo treba ga naučiti kako se koristi papirnata maramica i kako se **ispuše nos**.

U **zimskim** mjesecima, uz **prehlade**, najčešće oboljevaju od **gripe** te od **upale grla** različitih uzročnika (virusi i bakterije). Upala grla se **manifestira povišenom temperaturom, grloboljom, malaksalošću, crvenilom grla ili gnojnom upalom**.

Nerjetko dolazi i do **šarlaha**. **Simptomi** šarlaha su, uz **crvenilo grla, grlobolja, povišena temperatura, rašireni osip** (crveni i sitno točkasti).

Vodene kozice su također „zimski“ dječija zarazna bolest.

Umanjem postotku djeca u vrtiću oboljevaju i od **upale očiju**. S obzirom da se upala očiju vrlo lako **prenosi dodirom** preporučljivo je da se dijete **liječi kod kuće**.

Tijekom godine manji broj djece oboljeva od **akutnih proljeva** koje uzrokuju virusi. Uz **proljev, povraćanje** dijete može imati **povišenu temperaturu, gubi apetit i malaksalo je**. Za oporavak najvažnija je **nadoknada tekućine te odlazak pedijatru**.

Kada jedno bolesno dijete dođe u odgojnu skupinu, postoji velika mogućnost da se razbole i ostala djeca u njoj.