

KAŠALJ U DJECE

Kašalj je jedan od najčešćih simptoma u dječjoj dobi. Javlja se kao refleksni odgovor donjeg dišnog sustava na podražaj receptora za kašalj. Receptora za kašalj najviše ima u sluznici grkljana, dušniku, velikim bronhima, a nešto manje u sluznici nosa. Oni mogu biti podraženi različitim podražajima: mehaničkim, toplinskim, kemijskim, bakterijskim, virusnim. Kašalj mogu uzrokovati i vanjski podražaji kao što su strana tijela, čestice prašine, promijene u temperaturi. Najčešće se javlja kao posljedica nagomilanog sekreta u bronhima zbog upalnih ili alergijskih procesa.

Kašalj nije bolest već simptom bolesti dišnog sustava.

Koje vrste kašlja razlikujemo?

Kašalj može biti suhi ili neproduktivan i vježni ili produktivan.

Kod djece s akutnom upalom dišnih putova kašalj je redovito simptom. Počinje kao neproduktivan kašalj zbog upalnog podražaja sluznice. Nakon nekoliko dana javlja se produktivan kašalj zbog pojačanog lučenja sluzi. Dijete do pete godine guta sekret, a tek nakon pete godine nauči iskašljati sekret ispljunuti.

Kako djetetu olakšati kašalj?

Kod produktivnog kašlja potrebno je gusti sekret u dišnim putovima razrijediti i pokrenuti. Sekret se može razrijediti uzimanjem dovoljne količine tekućine. To je osobito važno kod male djece s vrućicom. Pri povišenoj temperaturi tijelo gubi tekućinu, sluznice su suhe pa tako i sluznica bronha. Sekret u bronhima je gust i teško se iskašljava.

Ako dijete kašlje dok spava možete mu olakšati disanje stavljanjem većeg jastuka pod gornji dio madraca krevetića, odnosno stavljanjem gornjeg dijela tijela u povišen položaj. Kako bi olakšali disanje djeteta tijekom noći dobro je poslužiti se ovlaživačem zraka.

Gornje dišne putove dobro je isprati fiziološkom otopinom, a iz nosa ukloniti sekret.

Svaki dugotrajni kašalj zahtjeva posjet liječniku.