

UŠLJIVOST VLASIŠTA

Zdravstvena voditeljica
Paula Banušić

UŠI GLAVE

- Parazit/nametnik
- Veličine 2-3 mm
- Sive do smeđe boje
- Hrani se manjim obrocima krvi ubodima u kožu vlasišta
- Izaziva svrbež vlasišta
- Odrasla ženka živi 1-2mjeseca
- Dnevno polaže do 10 jajašaca (gnjida)
- Izvan vlasišta može preživjeti 2-3 dana







JAJAŠCA ILI GNJIDE

- Bijeličasto-sjejne
- Čvrsto se drže za vlas kose
- Nalaze se na oko 6mm od korijena kose
- Pucketaju
- Nakon 7 dana izlegu se ličinke
- Odrasla uš postane za 10 dana

KAKO SE PRENOSE UŠI?

- Izravnim dodirrom glave uz glavu sa osobe koja ima uši
 - Korištenjem zajedničkih češljeva/četki, kapa, marama, ručnika, jastuka, kopči za kosu i sl.
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, set against the orange background.

SIMPTOMI

- Uporan svrbež glave
 - Razdražljivost i nesanica jer su uši najaktivnije u mraku
 - Pregledom vlasišta mogu se uočiti gnjide
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

LIJEČENJE

- Istovremena eliminacija živućih ušiju (vlasišta, posteljine, predmeta) u jednom danu kod svih ukućana!
- Eliminacija gnjida/jajašaca **iščešljavanjem** – svakodnevno u narednim danima do nestanka zadnje gnjide, kod svih ukućana
- Nakon toga redovna kontrola vlasišta

HIGIJENSKE MJERE NA RAZINI OBITELJI

- Promijeniti svu posteljinu
- Svu odjeću i pokrivala za glavu ukloniti i oprati
- Sav tekstil oprati na 60°C
- Tepihe, sjedeće garniture, auto-sjedalice usisati
- Plišane igračke i neperive predmete zamotati u PVC vrećice i pohraniti na balkon na 15 dana

PREVENTIVNE MJERE NA RAZINI OBITELJI

- Svaki dan pregledavati vlasište djeteta po dolasku iz vrtića
- Vezati djeci kosu u rep i splesti kosu
- Podučiti dijete da ne dijeli odjeću i ukrase za kosu s drugom djecom
- Po vlastitoj želji aplicirati repelentni sprej (sprej protiv ušiju)

ZAKLJUČAK

- Ušljivost pogađa bilo koga, bez obzira na socijalni status i higijenske uvjete
- Ušljivost se može uspješno liječiti
- Potrebo je istovremeno i sinkronizirano djelovanje na nivou **vrtića i obitelji**

HVALA NA PAŽNJI

